



Comité Spéléologique Régional
de
Bourgogne Franche-Comté

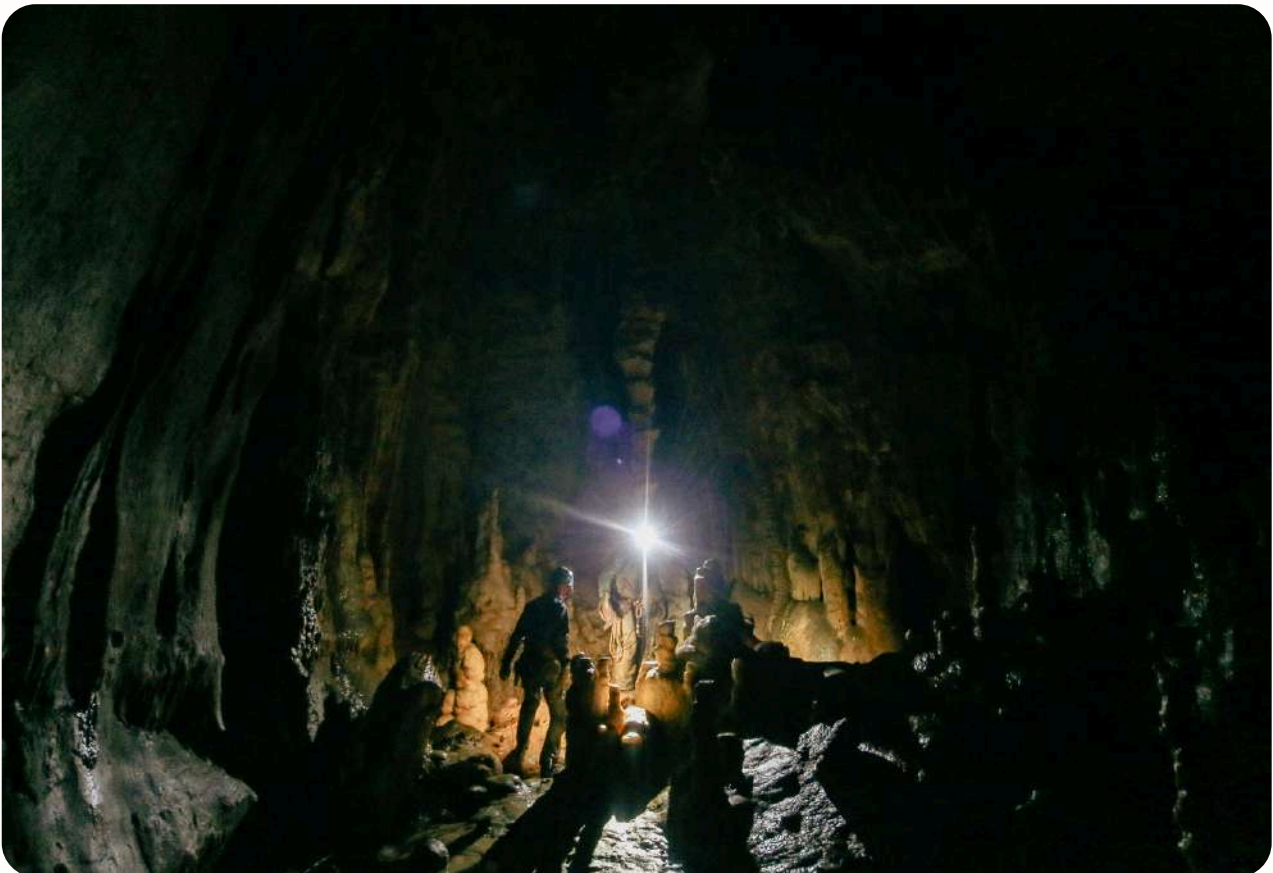


Fédération Française
de Spéléologie

Week-end féminin

CSR BFC

Edition n°4



Comité Spéléologique Régional de Bourgogne Franche-Comté



Comité Spéléologique Régional
de
Bourgogne Franche-Comté



Fédération Française
de Spéléologie

Week-end féminin #4

**7 et 8 décembre 2024
à Montrond-le-Château**

Sommaire

Introduction

Trombinoscope

Planning

photos

Le mot du début

Nos week-ends féminins en sont déjà à leur quatrième édition. Que le temps passe vite quand on est en bonne compagnie ! En tous cas, ce nouveau mini-stage a apporté son lot de nouveautés et...de choses pérennes.

Parmi les choses pérennes :

- un temps absolument dégueu, de la pluie presque incessante, qui nous a obligés à restreindre le choix de cavités visitables, et surtout, nous a gelés jusqu'aux os ! Heureusement, nous étions le soir bien au chaud au gîte de Montrond...douceur, confort !
- une cuisine délicieuse et réconfortante, concoctée par Alain (Pizzolato, pour celles et ceux qui ne le connaissent pas encore), avec plein de bonnes choses et une bonne dose d'amour (sisi, ça se sent !)
- une équipe de cadres composée de têtes connues : Isa, Tom, Sylvain, Arnaud, et Jean-Marie, et Annissa bien sûr, qui avaient déjà tous participé à un précédent WEF. On retrouve aussi avec plaisir certaines stagiaires qu'on peut déjà compter parmi les "habituées" : Sarah, Hélène, Léa, Lisa, Zoé, Gaëlle, Catherine...c'est chouette de se retrouver et de voir aussi la progression de WEF en WEF !
-

Parmi les nouveautés :

- ben...deux nouvelles cadres, dont moi, et ça fait bizarre de se retrouver de l' "autre côté" ! Un peu de pression mine de rien 😊 et des cafouillages lors de la première sortie...c'est le métier qui rentre, comme dirait l'autre ! Et Sophie, fraîchement brevetée également, vient renforcer la présence féminine dans l'équipe d'encadrement. Ce coup-ci, on est pile à la parité !
- et surtout, plein de nouvelles stagiaires : Fabienne, Marine, Catherine (mais pas la même), Audrey, Lise, Emilie, Alice, et même une spéléo alsacienne exceptionnellement acceptée : Betty ! (certains diront qu'il y a du piston dans l'air...eh ben c'est vrai).

Bref, avec moitié d' "anciennes", moitié de nouvelles, on a l'impression que cette formule courte séduit largement, et atteint son objectif : permettre aux spéléos féminines d'avoir un temps dédié, deux fois dans l'année, pour progresser et tenter de nouvelles choses, tout en leur faisant découvrir les bienfaits des stages et en les encourageant à poursuivre leur formation via d'autres moyens (et notamment les stages fédéraux).

Maintenant, reste plus qu'à se débarrasser de la pluie pour la prochaine édition !

Les stagiaires



Catherine - GSD



Léa - SC Argilon



Fabienne - Nyctalopithèques



Lisa - SC Dijon



Gaëlle - GSD



Hélène - SC Dijon



Audrey



Catherine - Nyctalopithèques



Zoé - GSD



Marine - Nyctalopithèques



Lise - GSD



Betty - GSA



Emilie - SC Argilon



Sarah - GCPM/SCV



Alice - GSD/CAF Dijon

Les cadres



Arnaud - GS Marcel Loubens



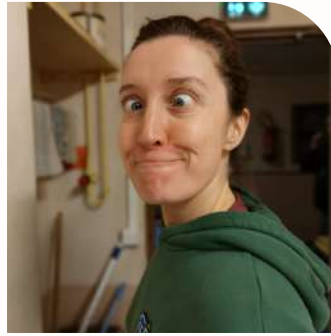
Isabelle - SC Dijon



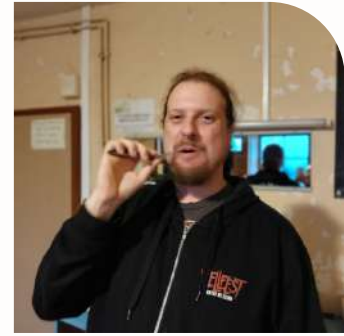
Jean-Marie - SC jura



Tom - SC Dijon



Sophie - Les Spiteurs fous



Sylvain - SC Metz

Les organisatrices



Marion - CAF Dijon



Annissa - SC Nivernibou

Et notre cuistot ultime !



Alain - SC Dijon

Planning

	Samedi	Dimanche
Isa	Alice et Fabienne <i>Vauvougier</i>	Zoé et Emilie <i>Vauvougier</i>
Sylvain	Betty et Catherine <i>La Légarde</i>	Hélène et Fabienne <i>Ouzène</i>
Arnaud	Léa et Marine <i>Pouet-pouet</i>	Gaëlle et Audrey <i>Cavottes</i>
Jean-Marie	Gaëlle et Audrey <i>Ouzène</i>	Sarah et Catherine <i>Cavottes</i>
Tom	Sarah et Cathy <i>Baume des crêtes</i>	Betty et Alice <i>Cavottes</i>
Annissa	Hélène et Zoé <i>Cavottes</i>	Léa et Cathy <i>Ouzène</i>
Sophie		Lisa, Marine et Lise <i>Les Ordons</i>
Marion	Lise et Emilie <i>Ouzène</i>	

Quelques impressions des stagiaires..

Emilie, à Guzène

Rencontre avec Raimonde, Flore et Nathalie, trois belles grenouilles ; ainsi que Rodolf et Adolf, deux magnifiques tritons...plus tout un tas de petits insectes mignons. La cavité était belle mais, avons trouvé, bien humide ! Energie G voir H XD !! De belles vires bien marrantes et plein d'équipements et de déséquipements qui ont fait travailler nos neurones ^^ ! Merci pour ces petits rampings bien sales aussi...

PS : et merci pour cette sieste sous terre, très bénéfique, et merci d'avoir dit à Jean-Marie que sous cette couverture de survie, une humaine dormait !

Fabienne, à Vauvoucier

Superbe descente entre filles !

Ma collègue stagiaire n'a rien trouvé de mieux que de mettre 2 spits en hauteur sur le dernier petit ressaut, juste pour le plaisir mais tout à fait inutiles ! Donc galère pour descendre 😊 j'ai dû faire une conversion, ça tombe bien, puisque je voulais la réviser. Et petite galère pour la déséquiper, obligée de faire une belle oppo !

Merci à mes deux coéquipières !

Alice, à Vauvougier

Je me suis bien amusée en mettant l'équipement. J'ai eu la chance de tricher sur le premier pendule avec un « c'est pas amusant, ça ! » d'Isa après. Donc bien sûr c'était nécessaire d'utiliser des spits « inutiles » pour ajouter du plaisir juste avant qu'on s'arrête. Juste pour ajouter un peu plus de joie pour notre initiatrice.

Léa, à Pouet-pouet

Arnaud nous a fait croire qu'il fallait désobser pour entrer dans la grotte. Bon on remet les choses dans leur contexte. Il pleuvait, on arrive dans une doline, il y a de la boue un peu partout, il nous dit que le trou est là mais qu'il faut désobser un peu pour entrer. Nous, on y a cru. Heureusement, il nous dit rapidement que le trou était à 3-4m plus loin. En effet, l'entrée était plutôt là.
Sinon super journée, j'ai pu équiper presque partout, une vraie cavité d'équipement, des fois galère car étroit mais ça fait un bon exercice.

Sur le vif : dis nous ce que tu penses du week-end, raconte-nous
nous servira pour le compte-rendu ! Merci ●

Beaucoup d'eau, le prochain sans pluie ☹️
déjà les précédents
et du froid XD !!!!!!!

Sur le vif : dis nous ce que tu penses du week-end, raconte-nous une anecdote ! Ça
nous servira pour le compte-rendu ! Merci ●

Dim. 08 décembre 24.
Superbe sortie avec Tata Adolf et Zoé 😊!!
A refaire en été pour profiter du puit de lumière XD!
Et finalement l'AS et la
dynamia ça ne fait pas peur 😊!!
M-E-R-C-I ♡!

Vu un
petit
insecte
mignon ♡



et des ♡
smat
♡ ♡ ♡

Les impressions générales de Betty

C'est avec beaucoup d'impatience, d'enthousiasme et de curiosité que j'ai pris la route de Montrond-le-Château pour participer à une nouvelle édition (la première pour moi) de ce week-end Spéléo Féminin, un événement qui je pense est en passe de devenir un incontournable pour les passionnées de la région Bourgogne-Franche-Comté, et auquel j'ai eu la chance d'être accueillie (recueillie :-)) en tant que spéléo alsacienne. Un grand merci pour cette opportunité !

Ce week-end, c'était un peu comme entrer dans une petite bulle. Dès l'arrivée, le plaisir de retrouver des visages familiers et d'en découvrir de nouveaux donne le ton : celui de la convivialité, du partage et de l'apprentissage. Un stage, c'est toujours une aventure humaine où l'on tisse des liens, non seulement avec les cavités que l'on explore (si si), mais aussi avec les autres participantes et encadrants.

Ou est ce plus juste de simplement dire que la spéléo est une formidable aventure humaine au sein d'une communauté passionnée ?

OUI je le pense !

Ce week-end a aussi été l'occasion de perfectionner mes compétences techniques, d'apprendre de nouvelles choses et de progresser. Ceci grâce à une équipe d'encadrement toujours bienveillante et généreuse, partageant son savoir-faire avec passion. Assise autour de la grande table (merci à Alain pour les bons petits plats), je n'ai pu m'empêcher de penser que ma famille spéléo s'était agrandie. Ce sentiment de faire partie d'un collectif uni, où chacune/chacun apporte sa singularité, est l'une des plus belles expériences que je retiens de ce week-end.

Un immense merci à toutes celles et ceux qui ont rendu ce stage possible, à l'équipe d'organisation, aux encadrants, et aux participantes pour leur enthousiasme communicatif.

A bientôt sous terre !

Et le mot de la fin...

Et voilà, pour cette édition, encore un week-end qui se termine sur une note positive ! Entre les apprentissages sous terre, les fous rires en surface, et un esprit d'équipe incroyable, on peut dire que tout s'est parfaitement déroulé et que l'esprit du week-end a été plus qu'au rendez-vous.

Je tiens à souligner l'évolution des stagiaires : de la maîtrise des techniques à une meilleure lecture de cavité, tout le monde a bien progressé. C'était vraiment agréable de voir chacune gagner en autonomie. Pour certaine, il n'y a plus qu'à oser passer l'initiateur !

Quant à la photo qui s'est mystérieusement transformée en vidéo... eh bien, c'est un mystère que même la spéléologie n'explique pas ! C'est peut-être le signe qu'il fallait immortaliser le moment de manière dynamique – à moins que ce soit un effet de lumière très... surprenant. *(Oui, bon, on a les cadres qu'on mérite, et les nôtres confondent le mode "vidéo" avec le mode "déclenchement différé" de l'appareil photo, au moins, ça fait des souvenirs !)*

En résumé, un week-end riche en découvertes, en échanges, et en rires, le tout dans une atmosphère chaleureuse et pleine de bienveillance. On vous prépare déjà la prochaine édition avec impatience ! Encore merci à toutes les personnes qui contribuent à rendre ces week-ends inoubliables ! À bientôt pour de nouvelles aventures souterraines !

Annissa

Un grand merci à nos financeurs



Rédaction : Marion Mongour & Annissa Quotb

